

Ateliers «HARMONIE par le CHANT»

CHANT FAMILIAL & PRENATAL

Chansons traditionnelles, enfantines et populaires, favorisent l'éveil de l'enfant et l'harmonie de la famille. «En France tout commence et finit par une chanson».

M.L AUCHER

Calendrier 2018 - 2019

ALLAIRE - Jeudi de 19h00 à 20h30 Les Charbonnais - Allaire											Coût 80€/Trimestre Adhésion 30€ - Atelier 20€	
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 19	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin		
Dates	27	11/25	15/29	13/20	17/31	28	14/28	25	09/23	13/27		
GUÉRANDE - Jeudi de 19h45 à 21h15 Salle de Mébriand - route de St Exupéry - La Madeleine - Guérande											Coût 85€/Trimestre Adhésion 30€ - Atelier 20€	
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 19	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin		
Dates	20	04/18	08/22	06/20	10/24	07	07/21	04	02/16	06/20/27		
LORIENT - Samedi de 16h00 à 18h00 Centre des Pieds à la Tête - 40 avenue de la Perrière											Coût pour 3 ateliers / 65€ Adhésion 30€ - Atelier 25€	
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 19	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin		
Dates	-	06	10	08	12	09	09	06	11	15		
CAEN - Mercredi de 19h00 à 20h30 1993, rue des Sources - 14200 Hérouville Saint-Clair											Coût 55€/Trimestre Adhésion : 30€ - Atelier 25€	
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 19	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin		
Dates	-	03	07	05	09	06	06	03	01	12		
LE MANS - Samedi de 17h00 à 19h00 Association "Au Mieux Être" - 129, rue de Laigné - 72100 Le Mans											Coût 65€/Trimestre Adhésion : 30€ - Atelier 25€	
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 19	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin		
Dates	-	06	10	08	12	09	09	06	04	15		
PARIS - 61 rue de la Verrerie - Paris 4 ^{ème} Métro Hotel de Ville											Coût 75€/Trimestre Adhésion 30€ - Atelier 30€	
Mardi de 19h30 à 21h30												
Mois	Oct	Nov.	Dec.	Janv. 19	Fév.	Mars	Avril	Avril	Juin			
Dates	02	06	04	08	05	05	02	30	11			
Vendredi de 19h30 à 21h30												
Mois	Oct	Nov.	Dec.	Janv. 19	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin			
Dates	05	09	07	11	08	08	05	03	14			

A travers ces sessions, nous vous invitons à prendre conscience de votre voix et des différents processus qui se mettent en œuvre lorsque nous parlons et chantons. Il s'agit de maîtriser les sons que nous produisons, pour parler et chanter sans se fatiguer, mais au contraire se recharger.

CENTRE PSYCHOPHONIE HELIOGRAMME®



POSE de VOIX FORMATION HUMAINE

selon Marie-Louise AUCHER
Fondatrice de la Psychophonie

Yseult WELSCH - Fondatrice du Centre Héliogramme
Psychophoniste Responsable Pédagogique

PROGRAMMATION 2018 - 2019

CENTRE PSYCHOPHONIE HELIOGRAMME

«HARMONIE PAR LE CHANT»

Association loi 1901

Route de Deil - Les Charbonnais 56350 ALLAIRE - Tél. 02 99 71 95 88 - Tél. 06 32 15 32 58

E-mail : centreheliogramme@orange.fr - Site Internet : <http://www.centropsychophonieheliogramme.fr>

Formation continue N°53560451456 - N° : 380 621 078 000 19 - CODE APE 9499 Z



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE et ARTISTIQUE du CENTRE

« La connaissance de soi favorise l'expression juste et améliore les relations à autrui » Y. Welsch

Yseult Welsch, Psychophoniste et responsable pédagogique depuis 1982. Chanteuse de formation, animatrice de sessions de formation en France et à l'étranger depuis 30 ans.

Hodierne Welsch, Animatrice de sessions et d'ateliers. Créatrice de modules pédagogiques et artistiques. Mise en espace scénique. Harmonisation corporelle.

Benjamin Welsch, Chanteur lyrique, diplômé du CNSM de Lyon. Concertiste et professeur de chant. Moniteur en psychophonie

Eric Passerard, Pianiste accompagnateur, diplômé de la Sorbonne. Moniteur en psychophonie.

Jeanne Le Gall, Psycho-pédagogie. Ateliers (chant, Yoga). Séances de « voice dialogue » (dialogue intérieur).

RENCONTRE INDIVIDUELLE et ATELIERS

Travail vocal personnalisé : Yseult Welsch, Benjamin Welsch

Piano : Eric Passerard

Cliché sonore : Yseult Welsch, Hodierne Welsch

Séances individuelles sur RDV Tél. : 02 99 71 95 88

(Allaire, Paris, Caen, Le Mans, Guérande, La Roche sur Yon...)

CONFÉRENCE - DÉDICACE

« Il est en chacun un noyau de vie que le chant stimule et fait vibrer. » Y. Welsch

avec Yseult WELSCH - Psychophoniste, Chanteuse, Responsable de formation

Consulter notre site internet pour la programmation en cours.

INITIATION à la PSYCHOPHONIE

PLAISIR ET DÉCOUVERTE CHANTÉE...

- Construction de l'Homme, selon les points numérotés du chanteur
- L'Homme récepteur - l'Homme émetteur - l'Homme transformateur
- Correction de la voix parlée, correction de la voix chantée
- Liquidations et harmonisation du corps, activations - Vocalises - Chants

Consulter notre site internet pour la programmation en cours.

NAÎTRE et RENAÎTRE par le CHANT

MÉMOIRES - GESTATION ET ENFANTEMENT - 3 JOURS

- Chansons pour l'enfant à naître et diction pour le temps de gestation.
- Le voyage de la gestation, le sacre de la naissance.
- Notre enfant intérieur.
- Accueil et épanouissement de l'être, la peau, le toucher, la caresse.
- L'empreinte vibratoire (éveil du corps vivant)
- Naître et renaître en chantant (acteur de sa naissance)

Naître et Renaître 1er au 03 Février 2019 Allaire
(Frais Pédagogiques : 280€)

POSE de VOIX - CONTES et CHANTS

LA VOIX AU FIL DU CONTE... - 3 JOURS

- Explorer l'Art du Conte
- Libérer la parole, le son, le geste
- Relier le récit, la voix et le chant
- Lire à voix haute - la musique de la voix
- De la voix contée à la voix chantée.
- Activation de la mémoire corporelle
- Réveil des 5 sens et créativité

Pose de voix - Contes et chants 22 au 24 Mars 2019 Allaire
(Frais pédagogiques 280€)

En CORPS CHANTÉ

HARMONISATION CORPORELLE ET VOCALE - 2 jours

- Echauffement corporel et vocal - Ancrage
- De l'expression gestuée à la voix parlée et chantée (souffle, mouvements dansés, rythmes, vocalises et chansons).
- Retrouver et approfondir l'expression créative de notre corps instrument.

En corps chanté : 27 au 28 Avril 2019 Allaire
(Frais Pédagogiques : 150€) 19 au 20 Oct. 2019 Allaire

RENCONTRE des MONITEURS

CERTIFICATION - 3 JOURS

Ressourcement pédagogique - Post formation

- Rencontres, Echanges avec des intervenants extérieurs, Perfectionnement
- Partage des acquis et des expériences
- Bilan d'activité, Accompagnement pédagogique et artistique
- Autres regards sur la voix, la Psychophonie en chemin...
- Validation des compétences acquises

Post-formation : (week-end de Pentecôte) 07 au 09 Juin 2019Allaire

(Frais Pédagogiques 220€)

Les Journées de la Voix 2019 :
8 et 9 Juin à Coueslé - Allaire

ATELIER VOCAL

PERFECTIONNEMENT - 4 JOURS / 2 JOURS

- Perfectionnement vocal
- Tous répertoires, classique, variété, polyphonie...
- Technique vocale et d'interprétation aboutissant à une représentation
- Révision des bases de la psychophonie - Solfège chanteur
- Représentation devant public le dimanche à 15h00 (Concert - Thé à Allaire)

Atelier vocal : 29 Nov. au 02 Déc. 2018Allaire

(Frais Pédagogiques 350€/4 jours) 16 au 17 Févr. 2019Lisieux (2 jours)

(Frais Pédagogiques 220€/2 jours) 14 au 17 Mars 2019Allaire

18 au 19 Mai 2019Paris (2 jours)

28 Nov. au 1^{er} Déc. 2019Allaire

Les CHANTS du PASSAGE

NAISSANCE MORT ET VIE - 3 JOURS

- Chant pour nous accompagner dans nos transformations et notre quête de sens face aux métamorphoses (séparation, deuil..)
- Accueillir l'impermanence - notre vulnérabilité
- Se relier par la vibration à notre source intérieure, les parfums - Le toucher
- Les couleurs de la gamme - l'ombre et la lumière
- Quête de sens, quête d'identité au-delà du corps

Les chants du passage : 22 au 24 Fév. 2019Allaire

(Frais Pédagogiques 300€) 21 au 23 Fév. 2020Allaire

CURSUS de FORMATION

1 ^{er} Degré	LA MELODIE	Incarnation de la Parole
2 ^{ème} Degré	LE RYTHME	Extériorisation de la Parole
3 ^{ème} Degré	LA POÉSIE	Intégration de la Parole
4 ^{ème} Degré	LE GESTE	du Chant à la Scène
5 ^{ème} Degré	MESSAGER CHANTANT	Chant Familial & Prénatal
Monitorat	RENCONTRE DE MONITEURS	Certification

AUTRES FORMATIONS

Atelier Vocal	Perfectionnement	Concert
Naître et Renaître par le Chant		Le Corps et ses Mémoires
Chants pour le Passage		Le Corps et au-delà du Corps
Pose de voix - Contes et Chants		L'Art de la Parole
En Corps Chanté		Le Corps Instrument

1^{er} DEGRÉ SESSION de 5 JOURS

INCARNATION ET PERSONNALISATION DE LA PAROLE

La Mélodie de la voix parlée et chantée

- Détection et Correction des défauts de la parole - Leçon de chant
- Décontraction des membres des zones phonatoires
- Respiration : cérébrale, costale, abdominale
- Jonction des sons avec toutes les parties du corps, cliché sonore
- L'Homme Récepteur, Emetteur, Transformateur
- Entendre, Ecouter, Recevoir, (l'ouïe, le toucher)
- Les voyelles (leurs places), les consonnes - Résonance corporelle
- Gestion de nos émotions par les onomatopées selon les points du chanteur

Sessions 1^{er} Degré

31 Oct. au 04 Nov. 2018Paris

(Frais Pédagogiques : 500€) 15 au 19 Déc. 2018Allaire

10 au 14 Avril 2019Allaire

29 Juin au 03 Juillet 2019Allaire

07 au 11 Août 2019Allaire

30 Oct. au 03 Nov. 2019Paris

18 au 22 Déc. 2019Allaire

Avril 2020Allaire

2^{ème} DEGRÉ SESSION de 5 JOURS

EXTÉRIORISATION PARLÉE, CHANTÉE ET RYTHMÉE DE LA PAROLE

Le rythme - extériorisation de la parole

- Prise de conscience des jonctions corporelles dans le chant
- Exercices oratoires - Leçon de chant - Cliché sonore
- Lecture, Interprétation, Créativité
- Activation de la mémoire sous ses diverses formes
- Rythme : la forme corporelle de la mesure
- Mélodie : promenade musicale et vocale sur l'échelle du corps
- Créations rythmiques spontanées et collectives grâce à l'image mentale

Sessions 2 ^{ème} Degré	14 au 18 Nov. 2018	Allaire
(Frais Pédagogiques 500€)	17 au 21 Avril 2019	Allaire
	10 au 14 Juil. 2019	Allaire
	14 au 18 Août 2019	Allaire
	13 au 17 Nov. 2019	Allaire

3^{ème} DEGRÉ SESSION de 5 JOURS

COMMUNICATION ET INTÉGRATION DE LA PAROLE

La poésie - intégration de la parole - Le geste prolongement de la parole.

- La tradition et ses symboles - L'Homme vivant
- Promenade interne sur tous les étages - Cliché sonore
- Etage des jambes : dynamique, mouvement, équilibre et danse
- Etage du bassin : l'inconscient, le viscéral, la paix des profondeurs
- Etage du thorax : l'affectivité symbolique du cœur
- Etage de la tête : neurologie constitutionnelle et fonctionnelle
- Les gestes affectifs démonstratifs
- Les sept gestes transcendants
- Choix d'un texte pour l'expression totale - Leçon de chant

Sessions 3 ^{ème} Degré	16 au 20 Jan. 2019	Allaire
(Frais Pédagogiques 500€)	19 au 23 Juin 2019	Allaire
	21 au 25 Août 2019	Allaire
	15 au 19 Jan. 2020	Allaire

4^{ème} DEGRÉ SESSION de 9 JOURS

DU CHANT À LA SCÈNE - COMÉDIE MUSICALE

La Psychophonie outil de création individuelle et collective

- 9 Jours de recherche et d'exploration créative
- Application du travail accompli pendant les 3 précédents degrés
- Déploiement Psychophonique des qualités vocales et gestuelles de chacun
- Echange et travail avec des professionnels du spectacle et de la création artistique aboutissant à la réalisation d'un spectacle musical et scénique
- Création Scénique (spectacle chanté) - Devant un public le samedi 27 juillet à 20h30

4^{ème} Degré : 20 au 28 Juil. 2019 Allaire
(Frais Pédagogiques 720€)

5^{ème} DEGRÉ - MESSAGER CHANTANT

CHANT FAMILIAL & PRÉNATAL - 2 x 4 JOURS

Formation Animateur «Harmonie par le Chant»

Elle permet de devenir Moniteur en «Chant Familial & Prénatal» et d'animer des ateliers «Harmonie par le Chant», dans l'esprit de la psychophonie.

- Pédagogique et créativité - Structure corporelle et énergétique.
- Création d'atelier «Harmonie par le chant» - Mise en situation.
- Savoir communiquer avec un groupe.
- Leçon de chant - Cliché sonore.

La certification « Moniteur - Harmonie par le chant » est délivrée après trois participations à la **Rencontre annuelle des Moniteurs (post-formation et validation des compétences acquises)**.

Messenger chantant : 22 au 25 Nov. 2018 Allaire
(Frais Pédagogiques 2 x 4 jours 720€) 24 au 27 Janv. 2019 Allaire

Messenger chantant : 21 au 24 Nov. 2019 Allaire
(Frais Pédagogiques 2 x 4 jours 720€) 23 au 26 Janv. 2020 Allaire