

# Ateliers «HARMONIE PAR LE CHANT»

## CHANT FAMILIAL & PRENATAL

Chansons traditionnelles, enfantines et populaires, favorisent l'éveil de l'enfant et l'harmonie de la famille. «En France tout commence et finit par une chanson».

M.L AUCHER

### Calendrier 2017 - 2018

<b>ALLAIRE - Jeudi de 19h00 à 20h45</b>										
Les Charbonnais - Allaire						Coût 75€/Trimestre Adhésion 30€ - Atelier 20€				
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 18	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Dates	21	05/19	09/23	07/21	11/25	08/22	15/29	12/26	10/24	07/21
<b>LA TURBALLE - Jeudi de 19h à 20h45</b>										
M. Passerard - 64, rue de Requer - La Turballe						Coût 75€/Trimestre Adhésion 30€ - Atelier 20€				
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 18	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Dates	28	12/26	16/30	14/21	04/18	01/15	01/22	05/19	03/17/31	14/21
<b>LORIENT - Samedi de 17h à 19h</b>										
Centre des Pieds à la Tête - 40 avenue de la Perrière						Coût pour 3 ateliers / 65€ Adhésion 30€ - Atelier 25€				
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 18	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Dates	-	07	04	16	13	03	10	07	12	09
<b>LISIEUX - Jeudi de 19h15 à 20h45</b>										
Mme Corblin - 7, rue Michel d'Ornano - Moyaux						Coût 50€/Trimestre Adhésion : 30€ - Atelier 25€				
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 18	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Dates	-	05	09	07	11	08	08	05	03	07/21
<b>CAEN - Mercredi de 19h à 20h30</b>										
M. Pierre Colson - 203 rue Basse - Caen						Coût 50€/Trimestre Adhésion : 30€ - Atelier 25€				
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 18	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Dates	-	04	08	06	10	07	07	04	02	06/21
<b>LE MANS - Samedi de 17h à 19h</b>										
Association "Au Mieux Être" - 129, rue de Laigné - 72100 Le Mans						Coût 65€/Trimestre Adhésion : 30€ - Atelier 25€				
Mois	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Janv. 18	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Dates	-	07	04	09	13	10	10	07	05	09
<b>PARIS 61 rue de la Verrerie - Paris 4<sup>ème</sup></b>										
Métro Hotel de Ville						Coût 75€/Trimestre Adhésion 30€ - Atelier 30€				
<b>Mardi de 19h30 à 21h30</b>										
Mois	Oct	Nov.	Dec.	Janv. 18	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	
Dates	03	07	05	09	06	06	03	01	05	
<b>Vendredi de 19h30 à 21h30</b>										
Mois	Oct	Nov.	Dec.	Janv. 18	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	
Dates	06	10	08	12	09	09	06	04	08	

# CENTRE PSYCHOPHONIE

## HELIOGRAMME®

### POSE DE VOIX FORMATION HUMAINE

selon Marie-Louise AUCHER  
Fondatrice de la psychophonie

**Yseult WELSCH** - Fondatrice du Centre Heliogramme  
Psychophoniste      Responsable Pédagogique

### PROGRAMMATION 2017 - 2018

## CENTRE PSYCHOPHONIE HELIOGRAMME

«HARMONIE PAR LE CHANT»

Association loi 1901

Route de Deil - Les Charbonnais 56350 ALLAIRE - Tél. 02 99 71 95 88 - Tél. 02 99 71 98 44

E-mail : [centreheliogramme@orange.fr](mailto:centreheliogramme@orange.fr) - Site Internet : <http://www.centropsychophonieheliogramme.fr>

Formation continue N°53560451456 - N° : 380 621 078 000 19 - CODE APE 9499 Z



## EQUIPE PÉDAGOGIQUE ET ARTISTIQUE DU CENTRE

« La connaissance de soi favorise l'expression juste et améliore les relations à autrui » Y. Welsch

**Yseult Welsch**, Psychophoniste et responsable pédagogique depuis 1982. Chanteuse de formation, animatrice de sessions de formation en France et à l'étranger depuis 30 ans.  
**Hodierne Welsch**, Animatrice de sessions et d'ateliers. Créatrice de modules pédagogiques et artistiques. Mise en espace scénique.

**Benjamin Welsch**, Chanteur lyrique, diplômé du CNSM de Lyon. Concertiste et professeur de chant. Moniteur en psychophonie

**Eric Passerard**, Pianiste accompagnateur, diplômé de la Sorbonne. Moniteur en psychophonie.

**Jeanne Le Gall**, Psycho-pédagogie. Ateliers (chant, Yoga). Séances de « voice dialogue » (dialogue intérieur).

## RENCONTRE INDIVIDUELLE

Travail vocal personnalisé : Yseult Welsch, Benjamin Welsch

Piano : Eric Passerard

Cliché sonore : Yseult Welsch, Hodierne Welsch

Sur rendez-vous uniquement ..... Tél. : 02 99 71 95 88

(Allaire, Paris, Caen, La Baule, Le Mans...)

## CONFÉRENCE - DÉDICACE

« Il est en chacun un noyau de vie que le chant stimule et fait vibrer. » Y. Welsch

avec Yseult WELSCH - Psychophoniste, Chanteuse, Responsable de formation

01 Oct. 2017 ..... Malestroit

12 Oct. 2017 ..... Grenoble

24 Nov. 2017 ..... Thionville

23 Mars 2018 ..... Vannes

25 Mai 2018 ..... Lyon-Aveize

## INITIATION à la PSYCHOPHONIE

PLAISIR ET DÉCOUVERTE CHANTÉE...

- Construction de l'Homme, selon les points numérotés du chanteur
- L'Homme récepteur - l'Homme émetteur - l'Homme transformateur
- Correction de la voix parlée, correction de la voix chantée
- Liquidations et harmonisation du corps, activations - Vocalises - Chants

14 Oct. 2017 ..... Grenoble

25 Nov. 2017 ..... Thionville

10 Fév. 2018 ..... Allaire

24 Mars 2018 ..... Vannes

28 Avril 2018 ..... Pontivy

## ATELIER CORPS ET VOIX

DANSER POUR FAIRE CHANTER SA VOIX - 1/2 journée

- Echauffement vocal et corporel
- De l'expression gestuée à la voix parlée et chantée (souffle, mouvements dansés, rythmes, vocalises et chansons).
- Retrouver et approfondir l'expression créative de notre corps instrument.

4 rencontres Annuelles : ..... 06 Janv. 2018 ..... Allaire

(Frais Pédagogiques : 50€) ..... 03 Mars 2018 ..... Allaire

(le samedi de 14h00 à 17h30) ..... 26 Mai 2018 ..... Allaire

..... 30 Juin 2018 ..... Allaire

## CHANTS POUR L'ENFANT A NAÎTRE

L'ÉDUCATION PRÉNATALE ET LA VOIX - 3 JOURS

- Chansons pour l'enfant à naître et diction pour le temps de gestation.
- Le voyage de la gestation, le sacre de la naissance.
- Notre enfant intérieur.
- Accueil et épanouissement de l'être, la peau, le toucher, la caresse.
- L'empreinte vibratoire (éveil du corps vivant)
- Naître et renaître en chantant (acteur de sa naissance)

(Frais Pédagogiques : 260€) ..... 23 au 25 Mai 2018 ..... Allaire

(Tarif Entreprise : 400€)

## POSE DE VOIX - CONTES ET CHANTS

IL ÉTAIT UNE VOIX...AU FIL DU CONTE... - 3 JOURS

- Explorer l'Art du Conte (Tous niveaux)
- Libérer la parole, le son, le geste vocal
- Relier le récit, la voix et le chant
- Lire à voix haute - la musique de la voix
- De la voix contée à la voix chantée.
- Activation de la mémoire corporelle
- Réveil des sens et créativité

Pose de voix - Contes et chants

1er au 03 Juin 2018 ..... Allaire

(Frais pédagogiques 300€)

(Tarifs Entreprise 450€)

## RENCONTRE des MONITEURS

CERTIFICATION - 3 JOURS

### Ressourcement pédagogique - Post formation

- Rencontres, Echanges avec des intervenants extérieurs, Perfectionnement
- Partage des acquis et des expériences
- Bilan d'activité, Accompagnement pédagogique et artistique
- Autres regards sur la voix, la Psychophonie en chemin...
- Validation des compétences acquises

Post-formation : (week-end de Pentecôte) 18 au 20 Mai 2018.....Allaire

(Frais Pédagogiques 220€)

(Tarif Entreprise 350€)

## ATELIER VOCAL

PERFECTIONNEMENT - 4 JOURS / 2 JOURS

- Perfectionnement vocal
- Tous répertoires, classique, variété, polyphonie...
- Technique vocale et d'interprétation aboutissant à une représentation
- Révision des bases de la psychophonie - Solfège chanteur
- Représentation devant public le dimanche à 15h00 (Concert - Thé à Allaire)

Atelier vocal : ..... 30 Nov. au 03 Déc. 2017 .....Allaire

(Frais Pédagogiques 350€/200€) 17 au 18 Févr. 2018.....Lisieux (2 jours)

(Tarif Entreprise : 500€) 15 au 18 Mars 2018.....Allaire

12 au 13 Mai 2018.....Paris (2 jours)

29 Nov. au 02 Déc. 2018 .....Allaire

## LES CHANTS DU PASSAGE

NAISSANCE MORT ET VIE - 3 JOURS

- Chant pour nous accompagner dans nos transformations et notre quête de sens face aux métamorphoses (séparation, deuil...)
- Accueillir l'impermanence - notre vulnérabilité
- Se relier par la vibration à notre source intérieure, les parfums - Le toucher
- Les couleurs de la gamme - l'ombre et la lumière
- Quête de sens, quête d'identité au-delà du corps

Les chants du passage : ..... 23 au 25 Fév. 2018 .....Allaire

(Frais Pédagogiques 300€) 22 au 24 Fév. 2019 .....Allaire

(Tarif Entreprise 450€)

## CURSUS DE FORMATION

1 <sup>er</sup> Degré .....	LA MELODIE .....	Incarnation de la Parole
2 <sup>ème</sup> Degré .....	LE RYTHME .....	Extériorisation de la Parole
3 <sup>ème</sup> Degré .....	LA POÉSIE .....	Intégration de la Parole
4 <sup>ème</sup> Degré .....	LE GESTE .....	du Chant à la Scène
5 <sup>ème</sup> Degré .....	MESSAGER CHANTANT .....	Chant Familial & Prénatal
Monitorat .....	RENCONTRE DE MONITEURS.....	Certification

## AUTRES FORMATIONS

Atelier Vocal .....	Perfectionnement .....	Concert
Atelier Corps et Voix .....		Le Corps instrument
Chants pour l'Enfant à Naître .....		Education prénatale
Chants pour le Passage.....		Le Corps et au-delà du corps
Pose de voix - Contes et Chants.....		L'Art de la parole

## 1<sup>er</sup> DEGRÉ SESSION de 5 JOURS

INCARNATION ET PERSONNALISATION DE LA PAROLE

### La Mélodie de la voix parlée et chantée

- Détection et Correction des défauts de la parole - Leçon de chant
- Décontraction des membres des zones phonatoires
- Respiration : cérébrale, costale, abdominale
- Jonction des sons avec toutes les parties du corps, cliché sonore
- L'Homme Récepteur, Emetteur, Transformateur
- Entendre, Ecouter, Recevoir, (l'ouïe, le toucher)
- Les voyelles (leurs places), les consonnes - Résonance corporelle
- Gestion de nos émotions par les onomatopées selon les points du chanteur

Sessions 1<sup>er</sup> Degré..... 28 Oct. au 01 Nov. 2017.....Paris

(Frais Pédagogiques : 500€) 16 au 20 Déc. 2017.....Allaire

(Tarif Entreprise : 700€) 14 au 18 Avril 2018.....Allaire

04 au 08 Juillet 2018.....Allaire

04 au 08 Août 2018.....Allaire

31 Oct. au 04 Nov. 2018.....Paris

15 au 19 Déc. 2018.....Allaire

## 2<sup>ème</sup> DEGRÉ SESSION de 5 JOURS

### EXTÉRIORISATION PARLÉE, CHANTÉE ET RYTHMÉE DE LA PAROLE

#### Le rythme - extériorisation de la parole

- Le chant à grande puissance permet la jonction corporelle
- Exercices oratoires - Leçon de chant - Cliché sonore
- Lecture, Interprétation, Créativité
- Activation de la mémoire sous ses diverses formes
- Rythme : la forme corporelle de la mesure
- Mélodie : promenade musicale et vocale sur l'échelle du corps
- Créations rythmiques spontanées et collectives grâce à l'image mentale

Sessions 2 <sup>ème</sup> Degré	08 au 12 Nov. 2017	Allaire
(Frais Pédagogiques 500€)	21 au 25 Avril 2018	Allaire
(Tarif Entreprise : 700€)	11 au 15 Juil. 2018	Allaire
	15 au 19 Août 2018	Allaire
	14 au 18 Nov. 2018	Allaire

## 3<sup>ème</sup> DEGRÉ SESSION de 5 JOURS

### COMMUNICATION ET INTÉGRATION DE LA PAROLE

#### La poésie - intégration de la parole - Le geste prolongement de la parole.

- La tradition et ses symboles - L'Homme vivant
- Promenade interne sur tous les étages - Cliché sonore
- Etage des jambes : dynamique, mouvement, équilibre et danse
- Etage du bassin : l'inconscient, le viscéral, la paix des profondeurs
- Etage du thorax : l'affectivité symbolique du cœur
- Etage de la tête : neurologie constitutionnelle et fonctionnelle
- Les gestes affectifs démonstratifs
- Les sept gestes transcendants
- Choix d'un texte pour l'expression totale - Leçon de chant

Sessions 3 <sup>ème</sup> Degré	17 au 21 Jan. 2018	Allaire
(Frais Pédagogiques 500€)	13 au 17 Juin 2018	Allaire
(Tarif Entreprise : 700€)	25 au 29 Août 2018	Allaire
	16 au 20 Jan. 2019	Allaire

## 4<sup>ème</sup> DEGRÉ SESSION de 9 JOURS

### DU CHANT A LA SCÈNE - COMÉDIE MUSICALE

#### La Psychophonie outil de création individuelle et collective

- 9 Jours de recherche et d'exploration créative
- Application du travail accompli pendant les 3 précédents degrés
- Déploiement Psychophonique des qualités vocales et gestuelles de chacun
- Echange et travail avec des professionnels du spectacle et de la création artistique aboutissant à la réalisation d'un spectacle musical et scénique
- Création Scénique (spectacle chanté) - Devant un public le samedi 22 juillet à 20h30

4<sup>ème</sup> Degré : ..... 21 au 29 Juil. 2018..... Allaire  
(Frais Pédagogiques 720€)  
(Tarif Entreprise : 950 €)

## 5<sup>ème</sup> DEGRÉ - MESSAGER CHANTANT

### CHANT FAMILIAL & PRÉNATAL - 2 x 4 JOURS

#### Formation Animateur «Harmonie par le Chant»

Elle permet de devenir Moniteur en «Chant Familial & Prénatal» et d'animer des ateliers «Harmonie par le Chant», dans l'esprit de la psychophonie.

- Pédagogique et créativité - Structure corporelle et énergétique.
- Création d'atelier «Harmonie par le chant» - Mise en situation.
- Savoir communiquer avec un groupe.
- Leçon de chant - Cliché sonore.

La certification « Moniteur - Harmonie par le chant » est délivrée après trois participations à la **Rencontre annuelle des Moniteurs (post-formation et validation des compétences acquises)**.

Messenger chantant : ..... 16 au 19 Nov. 2017 ..... Allaire  
(Frais Pédagogiques 2 x 4 jours 720€) 25 au 28 Janv. 2018 ..... Allaire  
(Tarif Entreprise 950€)

Messenger chantant : ..... 22 au 25 Nov. 2018 ..... Allaire  
(Frais Pédagogiques 2 x 4 jours 720€) 24 au 27 Janv. 2019 ..... Allaire  
(Tarif Entreprise 950€)